№ 2 (90) 2015
15 ЛЕТ ВМЕСТЕ С ВАМИ
les nouvelles esthétique
УКРАИНА

Денис ЮРЧЕНКО,
пластический хирург, член Всеукраинской ассоциации пластических, реконструктивных и эстетических хирургов, один из основателей и член Клуба пластических хирургов, член Украинского общества эстетической медицины (Украина)

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ОЦЕНИВАНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИНТРАЛИПОТЕРАПИИ

В статье описано использование ультразвуковой диагностики подкожно-жировой клетчатки для оценки ее первичного состояния, определения характеристик, измерения толщины жирового слоя в зоне воздействия методики интралипотерапии и контрольной зоне, а также для диагностики отсроченных изменений в структуре того же слоя в области инъецирования

Малоинвазивные технологии в эстетической медицине стремительно набирают популярность. Мода на процедуры диктуется рынком доступных медицинских услуг, результативность которых зачастую дискутабельна в профессиональных кругах.

Реалии нынешнего рынка эстетических услуг таковы, что спрос определяется именно маркетингом, а не медицинскими показателями. На первый план выходит грамотно выстроенная рекламная пропаганда, и тогда даже самый спорный результат, будь он реальный или «внушаемый», будет востребован в массах. Количество кремов по безоперационной подтяжке лица яркое тому подтверждение. Есть ли объективный результат? Каковы критерии эффективности и насколько доступны и понятны доказательства?

Доказательная медицина (англ. *evidence-based medicine* – медицина, основанная на доказательствах) – подход к медицинской практике, при котором решения о применении профилактических, диагностических и лечебных мероприятий принимаются, исходя

имеющихся доказательств их эффективности и безопасности, а также доказательства подвергаются поиску, сравнению, обобщению и широкому распространению для использования в интересах больных (Evidence Based Medicine Working Group, 1993).

В данной статье речь пойдет о применении в профессиональной практике липолитиков (Aqualyx®) – о так называемой интралипотерапии, а также о доступных на сегодняшний день методах объективизации ее результатов.

ИНТРАЛИПОТЕРАПИЯ: НЕХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЛОКАЛЬНЫХ ЖИРОВЫХ ОТЛОЖЕНИЙ

Методика интралипотерапии была разработана профессором Паскуалем Мотолезе специально для введения липолитического препарата Aqualyx®. Интралипотерапия предполагает глубокое введение препарата в жировую ткань. Введение производится специальными иглами Lipoinject четко в соответствии с протоколом процедуры.

Методику интралипотерапии могут применять только врачи, прошедшие специальное обучение. При правильном использовании метода обеспечивается высокая степень эффективности лечения и отсутствие осложнений. Введение препарата посредством интралипотерапии безболезненно и не требует дополнительной анестезии.

Интралипотерапия препаратом Aqualyx® предназначена только для коррекции локальных жировых отложений и не подходит для лечения целлюлита и общего ожирения.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ДЛЯ ВИЗУАЛИЗАЦИИ РЕЗУЛЬТАТОВ

Целевое назначение препарата – уменьшение объема жировой клетчатки в выбранной зоне. Обычно требуются повторные введения Aqualyx®, при этом количества должны быть обоснованы и безопасны.

Для определения эффективности такой процедуры специалистам рекомендуется рутинно измерять окружность проблемной зоны, фотографировать исходный и конечный материал, фиксировать (насколько это возможно) кожную складку в период использования препарата.

Данные проанализированной нами научной литературы демонстрируют, что наиболее показательное исследование воздействия интралипотерапии обеспечивает магниторезонансная томография (МРТ), наглядно демонстрируя объем локального жирового отложения до и после введения. Однако данный метод исследования не представляется рутинным и может быть использован исключительно в дорогостоящих экспериментах.